

Leaf Rapids

máwaci mistahi kákí nícipanicik

*Pétawánánik ókik ininiwak épé wítamákowákok óma náspic
é mínomacihocik, éko é minénitakik óma ká pápámotécik
ta mino macihocik ta maskawiskícik.”*

Ayíw isinikátisowak, Leaf Rapids Biggest Losers. Mwác móna wina émacénimitocik éko mína móna ta nókosiwak anta NBC Biggest Losers maka wina ocitáw náspic mistahi kí nícipaniwak. Éko mitátat ókik Leaf Rapids oci ininiwak kí nícipaniwak mitátomitano kosikwácikánisa éko mwác kítwán isi ayáwak.

Penny Howlett, CDPI ká itakisot éko anta Leaf Rapids Health Centre atoskéw éko wítam anima ókik kákí kocitácik ta nícipanicik kí wícihikowak óki CDPI, éko kí minopaniw,” itwéw. Ápók anihí ácinaw piko kákípe itotécik kiyápic móna néyáp ati wínonowak.”

Ayiw ká oci kaskitácik óma é wáwícihikocik éko é kiskénitakik tánisi ta itótakik. Ékwanik ókik mámawíwak péyakwá ká ispanik éko ékota tasi tipápéskosówak mati espitinikwaticik. Ékota má méskwatónamátowak nánátok ká isitéponániwak kawisk ta mícisonániwak ta mino ayáyan éká wésám ta wíninoskákoyan. Ékwánik ókik ininiwak nánákacitáwak tánisi ési piminawasocik móna wésa kékwán óma ká kísisakik,” itwéw awa Howlett. Kíwísáméwak ókik ininiwa óma ká kiskénitaminít tánisi ta isi mícisonániwak, kékwán ta mícíyan ta isi sésáwíyan éko tánisi ta isi pamihisoyan ta minwásik ki miko. Kí ati nisitotamwak anima ká isi mícisoyan ékosi anima ké itamacihoyan kisáspin mwác ki minokákon máka kawisk ká pamihisoyan éko móna nántaw kika isiyanyán ki téhik éko móna kika osokámin tako mina kika kaskitán éká kítwám táti misikitiyan.

Howlett awa itwéw aspin anima kákí mácitániwak isicikéwin

tápitaw ápacitáwak anima ininiwak mámawíkamik ta sesáwícik, épé mámawi piminawasocik ta miciwak kékwána é minoskákocik éko é tasitakik óma tánisi kékí isi pamihocik ta mino ayácik. Acinaw óta épipok wáwípac kípé nimihitowak éko mina kí papá kikasámépatáwak.

“Pétawánánik ókik ininiwak épé wítamákowákocik óma náspic é mínomacihocik, éko é minénitakik óma ká papámotécik ta mino macihocik ta maskawisícik,” itwéw awa Howlett. “Átit ókik nawac minomacihowak éká awasimé é yáyispáképaninit osókáma óma oci ká papámotét éko kawisk ká mícisot.”

Anima ká kiskénicikáték kawisk ta mícisonániwak nakáskikémakana anihí átit kapé kékwána ká ákosískákoyan éko ékosi óma isi wítamáwawak ókik awásisak. Kí wawanascikátéwa anta píci kiskinawánákéwikamikok ókik nánátok isi pimácihona éko kí mínáwak maskokánisa ta wapaminit óma tá kinawapaminit esi ayánit. Péyak anima kékwána ká nókotániwak, náspic kíkánákon káwí itwániwak. Nónácikana anihí osipéyikátéwa tantowa kékwán ká minikwániwak éko tánikok nántaw awa sókáv ápacihit ta ositániwak anima. Tápiskóc oki; ká síwákamik tótósápoj nántaw anihí minikwéwina wésám piko 11 isko 14 anihí síwinikanisak éko anima totósápoj nántaw 8.

“Káwina wanikiskisi ta kicistápitéwat kicawásimis,”
itwéw awa Howlett.

“Ékospík awiyak kici kékwána ká mámitonénitak.”
Friedrich Nietzsche

“Piko ité káwí itotéyan kita mastétan kisáspin wína éká
papásénitamani.”
Stephen Wright

Penny Howlett
204-473-2441
phowlett@BRHA.mb.ca