

Pikwitonei

Kawisk ká asamicik awásisak mékwác ká kiskinawámácik.

*“Atosképaniw óma ká itótamak óma éwícihicik ta kiskinawámácik
ókik oskátisak é asamicik óma é ápitákísikánik kékwána ta
minoskákocik.”*

Ká níkanakisot Pikwitonei School Dana Tattrie nánáskoméw ókik Burntwood Regional Health Authority kákí pakitinánit sóniyáwa ta atáwánaniwaki mícima éko anta ékí otinit Chronic Disease Prevention Initiative. Mistahi kékwána ékota ki oci kiskénitamwak ókik oskátisak anima oci kékwána kékí mícicik óma ta mino macihocik éko tánisi kékí ótótakik óma ta otamihocik ta waskawicik ta mino ayácik. Atosképaniw óma ká itótamak óma éwícihicik ta kiskinawámácik ókik oskátisak é asamicik óma é ápitákísikánik kékwána ta minoskákocik. Ká iskwá mícisocik ókik awásisak, minénitamwak kítwám é nátawi tasíkkakit anihi otatoskéwiniwáw. Tattrie itwéw awa, “óma ká isicikániwak é minénitakik anima ininiwak é itotakik.”

Aniki ká asamicik mícisowinisa itowa ta minoskákocik tápiskóc mínisa éko tótósápoy. “Ókik awásisak mitoni mana épétácik óma ta mícisocik éko míno nánátok itowa kékwána ká kocispitamwak máti éspakoninik,” itwéw awa Tattrie.

Kí nókotániwan óma papeyatak ékí kinawápackikáték óma kawisk mícima ká mínit awásis ta mícit wícihiko anima óma kawisk ta opikit tati kiskénitak kékwána éko tánisi ta isi mino pimácihot. Pikwitonei School anima náspic apisásin éko mina anima itáwin. Tattrie awa itwéw mitoni é minopanik óma ká wítatoskémitocik ókik ká kiskinawámákécik éko anihi Health Centre ká atoskécik éko mina kotakiyak ininiwak.

Éko mina ókik CDPI ká isi akisocik kí kaskitáwak ta atáwécik

kékwána ta ápacitániwaki ta tasi sésáwínániwak kanaké nisto tipiskáw péyakwá é ispanik éko kakinaw awiyak tákí ápacitaw. Ékwaniik mina ókik ká isi nóicikécik wanastáwak mana anima Terry Fox ká pimotoániwak ká itakik éko kakinaw awiyak wísámáw tapé itotét ta wícihiwét.

Kékwána ká mícicik ókik Canada oci oskátisak?

- Ápitáw piko ókik oski nápéwak éko awasimé ápitáw oski iskwéwak míciwak anihí mínisa ká minóskákocik kanaké péyakwa ká kísikák.
- Éko nántaw ápitáw ókik kákinaw mwác minikwéwak anima tótósápoy.
- Óma nísotano askíya ká kípé ayamakaki ékota óma náspic mistahi anihí ká síwáki minikwéwina kákí atawákániwaki.
- Anihí ká síwaki minikéwina, anikik nápésisak óma grade 6 isko 10 ká ayácik máwaci mistahi é atawécik.
- Kawisk ká mícisoyan óma ká awásisiwíyan awasimé kika mino ayán ispík ati opikiyani.
- Mícim máwaci mistahi é átocikáték ta atawákániwak anta ká nókopanik TV. Éko móna náspic nókotániwana mínisa, kistakának wéká tótósápoy apók anihí pakwésikanak.

<http://www.gov.mb.ca.healthyschools/foodinschools/why.html>

Dana Tattrie
204-458-2471