

# Snow Lake

## CDPI ká nísókamákét ité ká tasi mámawi métawécik ókik kakinaw ininiwak

*“Niwitamawanánik óma kékwán ká ayácik oci mino ayáwin, máka móna wina tápiskóc píci kisinawámákéwikamikok ká itótakik, máka ité tapé itotécik tapé mócikénitakik ité é ayácik, pakwanta ta ayápicik ta kíhokátocik.”*

Ékwéniw máwaci iskawánik ká kískwá kiskinawámácik kákísikánik isa tati mikoskácítácik awasimé masinahikana ta ayamítácik. Éko kisáspin kí nóte kiskinawámawáwak ókik awásisak óma ispík kápé kíwécik inikok ta mícisónániwak piko kékwán é cíkénitakik ta nócitácik kita otamihikocik. Anté Snow Lake Family Resource Centre anikik ká paminakik anima ká otákosininik tápitaw matonamwak tánisi óma kékí itótakik ta minénitakik óki kékwána ká nácitácik anté anima mámawinitowikamik. Anima Mámahotowikamik cíkic anta oci kiskinawámákéwikamikok éko étakoki ita tato péyak éko nisto kísikáwa nisto isko niyánan é ispanit písimokán ókik Grade 1 isko 4 ká ayácik éko ká niso kísikák éko néwo kísikák Grade 5 isko Grade 8 ita pé itotéwak tapé métawécik wéká ta nócitácik kékwána ta otamihikocik. “Niwitamawanánik óma kékwán ká ayácik oci mino ayáwin, máka móna wina tápiskóc píci kisinawámákéwikamikok ká itótakik, máka ité tapé itotécik tapé mócikénitakik ité é ayácik, pakwanta ta ayápicik ta kíhokátocik,” itwéw awa Anne-Marie Butt, Family Resource Centre ká níkanakisot.

CDPI éki oci natotamát sóniyáwa, éko ékwaniw ókik oskátisak kapé pison mána apísis kékwána mínáwak ta mícicik. Ékwáni piko anima ta otinakik anihi ká osipéhikátéki anima Canada Food Guide ká itakik. É natawénimicik óki oskátisak nawac kékwána ta nócitácik

ta waskawícik éko ókik Centre ká iticik éko CDPI nísókamwak ta atáwécik kékwána ta pakitinakit óki káwí métawéyácik awásisa tapé itoténit ta itótaminit ékwéniw. Átit pítakwamik tasi ositáwak kékwána wéká métawéwak nanátok isi, wéká áskaw itotayáwak ité ta natawi tasi takwácikaniwak ani éki tókánisa ká yá isiyépahamátocik. Kisáspin ka mino kísikák wanawítimik tawi tasi nóciikiwak.

Butt awa itwéw ókik CDPI éwíciyát oki Snow Lake ká ayánit ta wítamákénit anihí kiskénitamowina tánisi éko tántó ké miskakik oci mino ayáwin itowa masinahikana. Anikik Family Resource Centre otatoskénákanak wícihéwak kayitéyátisak éko átit awásisak óma takí nakáskikatéwa ókik átit ákosiwina éko mina takí wítamwak éko kikakí wícihikok ta miskaman kékwána kékí míciyan ta mino ayáyan éko tánisi kékí isi sésáwíyan ta mino macihoyan. Kékwániw ta nóciácik óma ta mino macihocik ókik kayitéyátisak náspic minénitamwak ékotowa.

Óma Snow Lake óté nawaciko pakwacáyik ká takok éko náspic wánaw kotak itáwin é takok ékóma mámawihikamikok náspic kistápatan óma é otamihocik ininiwak ta mino ayácik wéká é tasi kihokátocik. Nántaw 850 mámaw tasiwak ité ininiwak éko móna kékwána takona anihí Kici wanasowéwikimáwinik ká oci tipahikátéki éko ká oci pamínikátéki ité takona ta otamihocik ókik ininiwak. Wícihiwéwak ité awiyak nántaw ká isi wísakáspinatit, anima Centre wícihiwéw óma kékwána ká kiskinawámákániwaki ta ápacitácik ókik ininiwak éko mina ita astéw anima ayamicikéwikamik. Náspic é ánimak óma ta paminak kékwána itáwinik éká náspic é osóniyámiyék, Butt awa itwéw náspic é minénitakik éki minopanihikocik ókik é wícihikocik CDPI ká itit.

## **Oskátisak éko éká kékwán ká nóciácik ta otamihocik ta waskawícik**

- 59% oci Manitoba oskátisak móna kékwán nóciáwak ta waskawícik.

- 61% oci Manitoba ininiwak wésá náspic é maci pimácihowak.
- Iskwésisak máwaci éká kékwán éwí nócitácik ispíci nápésisak.
- Nántaw 82% ókik Canada oci awásisak éko oskátisak mwác ékwaniok otamihowak táti mino opikicik táti mino ayácik oté níkánik.
- Canada oci oki oskátisak wésám piko nántaw nistano niyánanosáp tipahikana otamiwak ékinawápatakik TV.
- Anoc ókik awásisak nántaw 40% mwác nántaw kékwán énocitácik ininikok nistano askíya kákípe isi pimacihocik.
- Awasimé ati wá wininowak anoc oskátisak ispíc nisotano niyánanosáp askíya.
- Manitoba oci awásisak (2 isko 17 ká tatwaskínécik) awasimé wininowak ispíc kotakak awásisak oci misiwéskamik Canada. Wésám nántaw 31% ókik oci Manitoba awásisak é wininocik inikok anihí 26% ókik kotakak awásisak oté misiwéskamik Canada oci.

<http://www.gov.mb.ca/healthyschools/issues/physical.html>

Ann-Marie Butt  
 358-7141  
 frc@gillamnet.com